



Polizia di Stato

# Questura di Imperia



**INFORMARE PER PREVENIRE!**

**CHIAMATECI.....SEMPRE!**

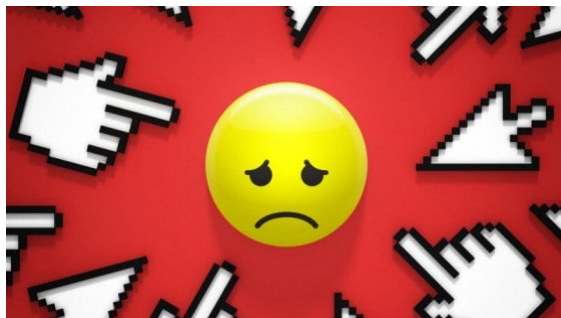
**In questo opuscolo, abbiamo deciso di racchiudere alcuni consigli su come difenderti da chi ti minaccia, ti costringe a fare cose contro la tua volontà o semplicemente tenta di renderti complice di azioni contrarie alla legge.**



## ***BOLLA IL BULLO!***

Il bullo è solo un vigliacco, 🤢 una persona debole e insicura che vede in te un bersaglio facile da attaccare ignoralo più che puoi ma se insiste, se continua con i suoi atteggiamenti provocatori o di derisione, se ti aggredisce, verbalmente e fisicamente, 🦊 dillo ai tuoi genitori 👨👩👧👦 o alle persone che ti sono vicine e chiama la Polizia di Stato 🚔

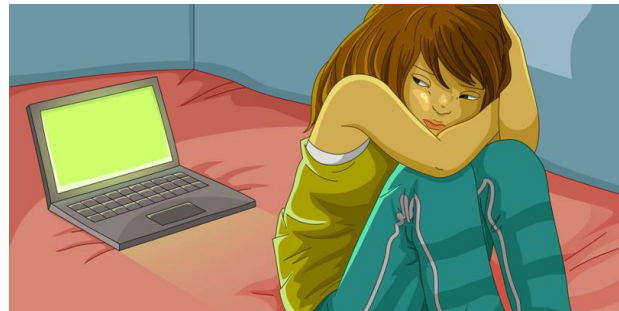
E visto che le nuove tecnologie permettono la diffusione del fenomeno anche online, 💻 segui i nostri consigli, fai attenzione al **CYBER BULLO!**



# IN GUARDIA DAL CYBER BULLO !!!



Un'età compresa tra i 10 e i 16 anni, un'immagine di bravo studente 🧐, una competenza informatica superiore alla media, incapacità a valutare la gravità delle azioni compiute online 😡: questo l'identikit del cyber bullo 🤖, che usa internet per realizzare quello che magari non riesce a fare nella vita reale o nel cortile della scuola. 🤔😡



Si conoscono tra i banchi di scuola o nella palestra del pomeriggio. Tramite il click del mouse 🖱️ si sostituiscono ai compagni di classe più timidi sui social networks,

a nome di altri diffondono immagini e informazioni riservate tramite messaggi sui telefonini, raccontano particolari personali 📄 o dichiarano disponibilità

sessuali 😏 a nome delle compagne: questi i comportamenti devianti più spesso arrivati all'attenzione della Polizia ma che insieme possiamo affrontare e sconfiggere.

# ***SCEGLI IL SAFE WEB!***

Approcciati alla rete in modo corretto: usala a tuo favore e non lasciare che diventi un luogo insicuro.

Naviga su siti certificati, fai attenzione alle mail pericolose con le quali ti vengono richiesti dati personali o denaro.

**Non divulgare** (con chat e messaggistiche) **foto o video** che mettano in ridicolo o offendano persone che conosci: saresti complice del **cyberbullo** e commetteresti un grave 🤖 reato!



Usa il tuo **smartphone** in modo responsabile: può essere uno strumento di grande **aiuto** per prestare **soccorso** a chi ne ha bisogno o anche per smascherare chi viola la legge.

**Non diffondere**, on line, **foto** che ti ritraggono in **intimità** o **dettagli** che potrebbero aiutare i malintenzionati a violare la tua privacy.

Non peggiorare la situazione di chi ha fatto l'errore di farlo. se ricevi messaggi del genere, non li girare mai a nessuno, anche se può sembrare solo un gioco. **Usa i social in modo sano e legale:** l'incitamento all'odio (**hatespeech**) che indica un genere di **parole** e **discorsi** che hanno lo scopo di esprimere **odio** e **intolleranza** verso una persona o un gruppo (**razziale**, **etnico**, **religioso**, di genere o orientamento **sessuale**) potrebbe esporti ad una **DENUNCIA PENALE**.



## ***STOP THE BLUE WHALE!***



**La sfida del Blue Whale non è un gioco né una prova di coraggio, è qualcosa che attraverso i social può far leva sulla fragilità inducendo alcuni a mettersi seriamente in pericolo: non contribuire a diffondere questo rischio.**

**Nessuna sfida con uno sconosciuto o con gruppi di amici sui social può mettere in discussione il valore della tua vita: segnala chi cerca di indurti a farti del male, a compiere autolesionismo, ad uccidere animali, a rinunciare alla vita ...**

## ***USA LA BLUE BOX!***



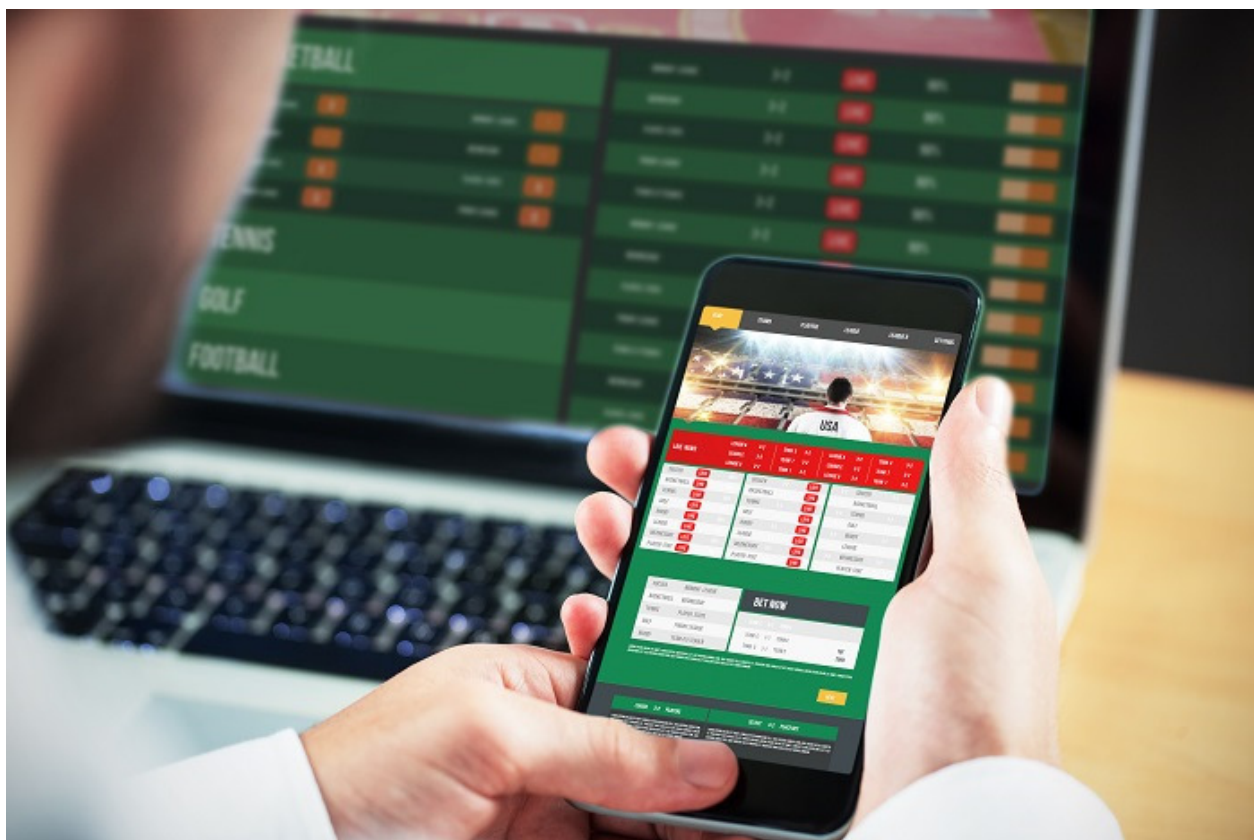
**che, da oggi, potrai trovare nella tua scuola e dove potrai inserire, anche in forma anonima, messaggi attraverso i quali segnalare un tuo disagio a anche quello di un amico o di un semplice conoscente.**

# **OCCHIO AL GIOCO ON LINE!**

**QUANDO È IN GIOCO DEL DENARO REALE, LA POSSIBILITÀ DI PERDERLO O VINCERLO, NON SI TRATTA DI UN VIDEOGAME: È GIOCO D'AZZARDO E PUÒ ESSERE MOLTO SPIACEVOLE.**

**NON DIMENTICARE CHE IL GIOCO D'AZZARDO È VIETATO AI MINORI.**

**E' BENE SEMPRE CONFRONTARSI CON I GENITORI PRIMA DI INIZIARE QUALSIASI GIOCO ONLINE. QUESTI SITI DEVONO, INFATTI, PREVEDERE SISTEMI DI CONTROLLO E VIGILANZA DEI PARTECIPANTI.**



**ATTENZIONE ANCHE ALLE TRUFFE!**

**NEI VIDEOGIOCHI POSSONO NASCONDERSI HACKERS CHE ATTACCANO I GIOCATORI PER SOTTRARRE GLI ACCOUNT, SFRUTTARNE IL CREDITO OPPURE INFETTARE CON VIRUS IL LORO COMPUTER.**

# **SBALLO? NO IO AMO LA VITA!**

**Fumo, consumo di droghe e abuso di alcool, anche per via delle numerose social mode e sfide cui sono chiamati a partecipare gli adolescenti che frequentano il web, costituiscono abitudini sbagliate e dannose**



**Il tossicodipendente e l'alcolodipendente non sono liberi: sono schiavi dei loro vizi e non riescono ad avere una vita normale, in famiglia e con gli amici.**

**Se vuoi restare te stesso, stai lontano dalla droga e dall'alcool!**



**Ogni sostanza in grado di produrre un effetto alterante e piacevole lo genera attraverso uno squilibrio psicofisico importante, anche se non sempre evidente.**

**Stimolanti o sedativi, droghe, farmaci o alcol, l'alterazione è il prodotto di sregolazioni dei meccanismi neuronali. Magari l'effetto appare lieve, lo percepisci come piacevole, ma l'organismo cerca di trovare un equilibrio il prima possibile, e non è detto che ci riesca. Nella migliore dell'ipotesi comincerai ad avere qualche problema di concentrazione, di memoria, di sonno, di umore e nella sessualità.**

**Vivi libero dalle droghe e dall'alcool!**

**VIVI MEGLIO!**



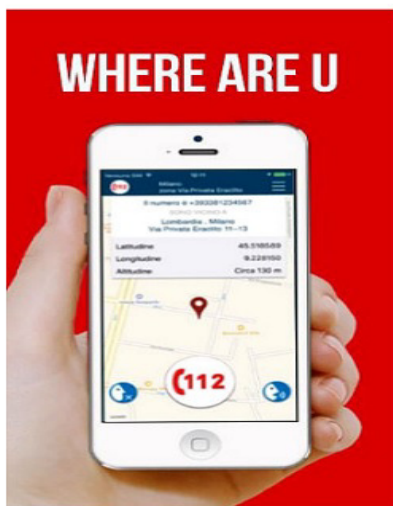
*In ogni situazione, se avete dubbi, avete paura, vi sentite in pericolo o avete percepito che una persona vicina si trova in pericolo, non esitate a chiamare la **Polizia di Stato** a qualunque ora.*

**NUMERO UNICO  
PER TUTTE  
LE EMERGENZE:**

**Emergenza**



**WHERE ARE U**



**L'APP PER CHIEDERE AIUTO**

- GRATUITA
- LA PUOI USARE ANCHE SE NON PUOI PARLARE
- INVIA LA TUA POSIZIONE ALLA CENTRALE OPERATIVA
- ADATTA AI NON UDENTI O NON VEDENTI
- MULTILINGUE  
inglese, spagnolo, cinese, arabo e russo

**SCARICALA SUBITO DAL TUO APP STORE**